

### Amor Budista

El budismo se puede considerar una doctrina religiosa o sencillamente una filosofía de vida. Esta ideología pretende llevarnos a un estado espiritual llamado "La Iluminación".

Básicamente, se busca la paz interior a través de la sabiduría, la ética y la meditación, principios fundamentales.

Para el budismo existen tres conceptos de amor.

En primera instancia, se puede distinguir el amor sensual, sexual.

Para un budista, es un obstáculo en el camino hacia la iluminación, ya que constituye egoísmo. Se considera que es el amor ordinario, el que raramente ocurre sin interés propio.

En segundo lugar está el amor benevolente. Este amor es incondicional y requiere una auto-aceptación considerable. Hace referencia al desprendimiento y la ausencia de intereses egoístas.

Como consecuencia de este amor podemos llegar a un estado de pureza espiritual en el que se sienta el amor "puro". Los seres humanos conseguirán este sentimiento liberándose de las llamadas emociones perturbadoras(deseo, apego, odio e ira, ignorancia, orgullo, envidia).

En general, según esta corriente de pensamiento, el amor mantiene unidas todas las cosas. Para el budismo todas las religiones son válidas si se basan en el amor espiritual y la compasión.

Una de las mayores motivaciones para seguir el camino de Buda es eliminar el egoísmo y llegar al amor altruista.

El concepto de amor budista, además de encerrar su significado, nos permite conocer algunos valores primordiales de esta religión, acercándonos un poco más a sus creencias y a su manera de entender la vida.